

Автономная некоммерческая организация
Дополнительного профессионального образования
"Шаг к успеху"

Рассмотрено

На совместном заседании Общего собрания
работников и Педагогического совета

Протокол № 1 от 12.01.2026 г

Принято

На совместном заседании Общего собрания
работников и Педагогического совета

Протокол № 1 от 12.01.2026 г



УТВЕРЖДАЮ

директор АНО ДПО "Шаг к
успеху"

Валеева З.Х.

12 января 2026 года

ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ

**БЕЗОПАСНЫЕ МЕТОДЫ И ПРИЕМЫ ВЫПОЛНЕНИЯ РАБОТ ПРИ ВОЗДЕЙСТВИИ
ВРЕДНЫХ И (ИЛИ) ОПАСНЫХ ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ФАКТОРОВ, ОПАСНОСТЕЙ,
ИДЕНТИФИЦИРОВАННЫХ В РАМКАХ СИСТЕМЫ УПРАВЛЕНИЯ ОХРАНОЙ ТРУДА В
ОРГАНИЗАЦИИ И ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ РИСКОВ .(ПРОГРАММА «Б»)**

г. Уфа

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

I. Общие положения

1. Программа обучения "Безопасные методы и приемы выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, опасностей, идентифицированных в рамках системы управления охраной труда в организации и оценки профессиональных рисков (Программа «Б далее - ПО) разработана в соответствии с нормами Постановления от 24 декабря 2021 г. № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда», «Трудовым кодексом Российской Федерации».

2. Обучение, осуществляемое в соответствии с ПО (далее - обучение), может проводиться по выбору организации, осуществляющей деятельность в области обучения по охране труда (далее Организация) и согласования организации-заказчика в соответствии с учебным планом в очной, с отрывом от производства или заочной формах обучения с применением дистанционных технологий обучения, без отрыва от производства.

3. На основе разделов, включенных в учебный план ПО, разработаны календарный учебный график, рабочие программы учебных дисциплин (модулей), оценочные материалы, учебно-методическое обеспечение ПО, иные виды учебной деятельности обучающихся и формы аттестации. ПО разрабатывалась Организацией самостоятельно, с учетом актуальных положений законодательства Российской Федерации об охране труда на основе Постановления от 24 декабря 2021 г. № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда», «Трудовым кодексом Российской Федерации».

4. Срок освоения ПО составляет 16 академических часов.

5. К освоению ПО допускаются:

Руководители структурных подразделений организации и их заместители, руководители структурных подразделений филиала и их заместители; работники организации, отнесенные к категории специалисты; специалисты по охране труда; работники рабочих профессий; члены комиссий по проверке знания требований охраны труда, лица, проводящие инструктажи по охране труда и обучение требованиям охраны труда; члены комитетов (комиссий) по охране труда, уполномоченные (доверенные) лица по охране труда профессиональных союзов и иных уполномоченных работниками представительных органов организаций.

6. Обучающимися по ПО могут быть и иные лица (далее - слушатели).

II. Цель и планируемые результаты обучения

7. Целью обучения слушателей по ПО является приобретения ими необходимых знаний по охране труда для их применения в практической деятельности в сфере безопасности и охраны труда с целью обеспечения профилактических мер по сокращению производственного травматизма и профессиональной заболеваемости.

8. Результатами обучения слушателей по ПО является повышение уровня их профессиональных компетенций за счет актуализации знаний и умений в области охраны труда в Российской Федерации, а именно: слушатели приобретают знания об основах охраны труда, основах управления охраной труда в организации, по специальным вопросам обеспечения охраны труда и безопасности производственной деятельности, о социальной защите пострадавших от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний

III. Учебный план

9. Учебный план ПО определяет перечень, последовательность, общую трудоемкость дисциплин и формы контроля знаний.

10. Программа обучения предусматривает следующие виды учебных занятий и учебных работ:

- лекции;
- практические, самостоятельные работы;
- практика;

- итоговая аттестация проходит в виде тестирования очно, или заочно посредством прохождения Яндекс-теста (ссылка отправляется на электронную почту заказчика обучения), или посредством системы дистанционного обучения.

IV. Учебный план программы обучения

«Безопасные методы и приемы выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, опасностей, идентифицированных в рамках системы управления охраной труда в организации и оценки профессиональных рисков (Программа «Б»»

№	Наименование разделов программы	Количество часов обучения				Форма контроля
		Всего	По видам учебных занятий			
			Л*	СР	П	
1.	Классификация опасностей. Идентификация вредных и (или) опасных производственных факторов на рабочем месте	1,0	0,5	0,5	-	-
2.	Оценка уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей	1,0	0,5	0,5	-	-
3.	Безопасные методы и приемы выполнения работ	1,0	0,5	0,5	-	-
4.	Меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов	1,0	0,5	0,5	-	-
5.	Средства индивидуальной защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов	1,0	0,5	0,5	-	-
6.	Разработка мероприятий по снижению уровней профессиональных рисков	1,0	0,5	0,5	-	-
7.	Организация оказания первой помощи	8,0	2,0	2,0	4,0	-
	Проверка знаний	2,0	-	-	-	<i>тест</i>
		16,0	5,0	5,0	4,0	2,0

* Л – лекции, СР – самостоятельная работа, П – практика.

V. Календарный учебный график

14. Календарный учебный график представляет собой график учебного процесса, устанавливающий последовательность и продолжительность обучения и итоговой аттестации по учебным дням.

15. Календарный учебный график является неотъемлемой частью ПО и разрабатывается с учетом выбранной формы обучения (очной, заочной с применением электронного обучения и систем дистанционного обучения).

Календарный учебный график программы обучения «Безопасные методы и приемы выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, опасностей, идентифицированных в рамках системы управления охраной труда в организации и оценки профессиональных рисков (Программа «Б»)»

Режим занятий: стандартный - 2 дня по 8 часов в день

День освоения программы	Наименование учебных дисциплин (модулей)
1 день	Классификация опасностей. Идентификация вредных и (или) опасных производственных факторов на рабочем месте
	Оценка уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей
	Безопасные методы и приемы выполнения работ
	Меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов
	Средства индивидуальной защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов
	Разработка мероприятий по снижению уровней профессиональных рисков
	Организация оказания первой помощи
2 день	Организация оказания первой помощи
	Проверка знаний

VI. Рабочая программа учебных дисциплин (модулей)

16. Рабочая программа учебных дисциплин (модулей) содержит перечень тем, а также рассматриваемых в них вопросов с учетом их трудоемкости.

17. Рабочая программа учебных дисциплин (модулей) является неотъемлемой частью ПО и разрабатывается с учетом законодательства Российской Федерации в области охраны труда.

VII. Содержание рабочей программы учебных дисциплин (модулей) «Безопасные методы и приемы выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, опасностей, идентифицированных в рамках системы управления охраной труда в организации и оценки профессиональных рисков (Программа «Б»)»

18. Учебная дисциплина (модуль).

18.1. Классификация опасностей. Идентификация вредных и (или) опасных производственных факторов на рабочем месте.

Понятие об опасных производственных объектах. Российское законодательство в области промышленной безопасности. Основные понятия и термины безопасности. Авария и инцидент.

Общие мероприятия промышленной безопасности: идентификация опасных производственных объектов; анализ рисков; декларирование опасностей; сертификация оборудования; лицензирование деятельности; аттестация персонала. Производственный контроль.

Основные мероприятия по обеспечению безопасности сосудов под давлением.

Системы, находящиеся под давлением. Основные опасные факторы. Причины аварий систем, находящихся под давлением. Системы, подлежащие регистрации и особому контролю Госгортехнадзора. Безопасная эксплуатация емкостей со сжатыми, сжиженными и растворенными газами. Классификация емкостей (баллоны, газгольдеры, ресиверы, котлы и др.) по назначению, давлению и объему. Безопасная аппаратура для емкостей и контрольно-измерительные приборы (КИП). Проверка и окраска емкостей. Безопасная эксплуатация компрессорных установок. Безопасная аппаратура и КИП для компрессорных установок. Правила приемки и испытания. Котельные установки, используемые на предприятии для целей отопления и в технологических процессах. Безопасная эксплуатация их. Безопасность работы с вакуумными установками.

Основные мероприятия по обеспечению безопасности подъемных механизмов.

Классификация грузов по массе и опасности. Перемещение грузов вручную. Машины и механизмы, применяемые для транспортировки грузов, и безопасная эксплуатация их. Организация безопасной эксплуатации подъемно-транспортного оборудования. Техническое освидетельствование грузоподъемных машин. Приборы и устройства безопасности подъемно-транспортных машин.

Основные мероприятия по обеспечению безопасности газового хозяйства.

Основные мероприятия по обеспечению безопасности холодильной техники.

18.2. Оценка уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей.

Обязанность работодателя по проведению процедур оценки и управления профессиональными рисками. Создание комиссии по идентификации опасностей и оценке рисков и утверждение Графика идентификации опасностей и оценки рисков. Сбор предварительной информации. Идентификация опасностей. Определение действующих мер снижения и минимизации рисков. Определение тяжести последствий. Определение вероятности возникновения рисков. Оценка рисков. Разработка дополнительных мер, направленных на снижение уровня рисков. Оценка остаточного риска. Содержание последовательных процедур идентификации опасностей и оценки риска. Результат проведения оценки профессиональных рисков.

18.3. Безопасные методы и приемы выполнения работ.

Организация безопасного производства работ с повышенной опасностью. Перечень работ с повышенной опасностью. Порядок оформления допуска к работам с повышенной опасностью. Требования безопасности для работ с повышенной опасностью.

Техническое обеспечение безопасности зданий и сооружений, оборудования и

инструментов, технологических процессов. Безопасность технологических процессов. Безопасность зданий и сооружений, включая транспортные пути. Безопасность технологического оборудования и инструмента. Радиационная безопасность. Обеспечение безопасности от несанкционированных действий персонала и посторонних лиц на производстве. Проверка соблюдения требований безопасности и охраны труда в проектной документации. Экспертиза проектной документации. Порядок обследования зданий и сооружений и его документирования.

Обеспечение электробезопасности. Основные причины и виды электротравматизма. Специфика поражающего действия электрического тока. Пороговые ощутимый, неотпускающий и фибрилляционный токи. Напряжение прикосновения. Факторы поражающего действия электрического тока. Классификация помещений по степени поражения человека электрическим током. Средства защиты от поражения электротоком. Организационные мероприятия по безопасному выполнению работ в электроустановках.

Обеспечение пожарной безопасности. Основные понятия о горении и распространении пламени. Опасные (поражающие) факторы пожара и взрыва. Основные принципы пожарной безопасности: предотвращение образования горючей смеси; предотвращение внесения в горючую среду источника зажигания; готовность к тушению пожара и ликвидации последствий загорания. Задачи пожарной профилактики. Системы пожарной защиты. Категорирование помещений по взрывопожарной и пожарной опасности. Средства оповещения и тушения пожаров. Эвакуация людей при пожаре. Обязанность и ответственность администрации предприятия в области пожарной безопасности.

Обеспечение безопасности работников в аварийных ситуациях. Основные мероприятия по предупреждению аварийных ситуаций и обеспечение готовности к ним. Определение возможного характера и масштаба аварийных ситуаций и связанных с ними рисков в сфере охраны труда. Планирование и координация мероприятий в соответствии с размером и характером деятельности организации, обеспечивающих защиту всех людей в случае аварийной ситуации в рабочей зоне. Организация взаимодействия с территориальными структурами и службами аварийного реагирования. Организация оказания первой и медицинской помощи, проведение регулярных тренировок по предупреждению аварийных ситуаций, обеспечение готовности к ним и реагированию.

18.4. Меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов.

Понятие о микроклимате. Физиологические изменения и патологические состояния: перегревание, тепловой удар, солнечный удар, профессиональная катаракта, охлаждение, переохлаждение. Влияние производственных метеорологических условий и атмосферного давления на состояние человека, производительность труда, уровень травматизма. Нормирование производственного микроклимата. Средства нормализации климатических параметров. Профилактические мероприятия при работах в условиях пониженного и повышенного давления.

Действие токсических газообразных веществ и производственной пыли на организм человека. Источники загрязнения воздуха производственных помещений. Способы и средства борьбы с загазованностью и запыленностью воздуха рабочей зоны.

Вентиляция производственных помещений. Назначение и виды вентиляции. Требования к вентиляции. Определение требуемого воздухообмена. Элементы механической вентиляции (устройства для отсоса и подачи воздуха, фильтры, вентиляторы, воздухопроводы и т.д.). Контроль эффективности вентиляции.

Роль света в жизни человека. Основные светотехнические понятия и величины. Гигиенические требования к освещению. Цвет и функциональная окраска. Виды производственного освещения. Источники света. Нормирование и контроль освещения. Ультрафиолетовое облучение, его значение и организация на производстве. Средства защиты органов зрения.

Лазерное излучение и его физико-гигиенические характеристики. Воздействие его на организм человека. Средства и методы защиты от лазерных излучений. Измерение характеристик (параметров) лазерного излучения.

Электромагнитные поля и их физико-гигиенические характеристики. Влияние их на организм человека. Нормирование электромагнитных полей. Средства и методы защиты от электромагнитных полей. Измерение характеристик электромагнитных полей.

Ионизирующие излучения и их физико-гигиенические характеристики. Нормирование

ионизирующих излучений. Средства и методы защиты от ионизирующих излучений. Дозиметрический контроль.

Вибрация и ее физико-гигиеническая характеристика (параметры и воздействие на организм человека). Гигиеническое и техническое воздействие вибрации. Средства и методы защиты от вибрации: вибродемпфирование, динамическое виброгашение, активная и пассивная виброизоляция.

Шум и его физико-гигиеническая характеристика. Нормирование шума. Защита от шума в источнике. Акустические средства защиты: звукоизоляция, звукопоглощение, демпфирование, виброизоляция и глушители шума (активные, резонансные и комбинированные). Расчеты звукоизоляции и звукопоглощения. Архитектурно-планировочные и организационно-технические методы защиты от шума.

Ультразвук и его физико-гигиеническая характеристика. Профилактические мероприятия при воздействии ультразвука на человека. Источники инфразвука в промышленности и его воздействие на организм человека. Нормирование инфразвука. Мероприятия по ограничению неблагоприятного воздействия инфразвука.

18.5. Средства индивидуальной защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов.

Обязанности работодателя по обеспечению работников средствами индивидуальной защиты. Обязанности работников по применению средств индивидуальной защиты.

Роль и место средств индивидуальной защиты в ряду профилактических мероприятий, направленных на предупреждение травматизма и профессиональной заболеваемости работников.

Классификация средств индивидуальной защиты, требования к ним. Типовые отраслевые нормы бесплатной выдачи работникам специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты.

Порядок обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты; организация их хранения, стирки, химической чистки, ремонта и т.п. Порядок обеспечения дежурными средствами индивидуальной защиты, теплой специальной одеждой и обувью. Организация учета и контроля выдачи работникам средств индивидуальной защиты.

18.6. Разработка мероприятий по снижению уровней профессиональных рисков.

Исключение опасной работы (например, автоматизация производственных процессов и операций), а также устранение источника опасности является приоритетной мерой. Замена опасной работы менее опасной означает использование материалов, веществ, процессов, выполняющих те же функции, но менее опасных для здоровья работников. Реализация инженерных (технических) методов снижения или ограничения профессиональных рисков. Реализация административных методов, в том числе постоянного и периодического административного контроля, а также самоконтроля: ограничение времени воздействия вредного (опасного) фактора на работника за счет сокращения продолжительности рабочего времени, предоставления регламентированных перерывов в течение рабочего дня (смены), ротации работников, выполняющих вредные операции; оформление нарядов-допусков на выполнение работ повышенной опасности; уменьшение количества работников, подвергающихся риску травмирования, путем более эффективного планирования производства работ, планирования путей движения работников, исключая заход в опасные зоны; производственный контроль соблюдения требований охраны труда; применение знаков безопасности.

18.7. Организация оказания первой помощи.

Первая помощь при ранениях, кровотечениях, ожогах, поражениях электротоком, отравлениях химическими веществами.

Первая помощь при травмах (переломах, растяжении связок, вывихах, ушибах и т.п.).

Способы реанимации при оказании первой помощи. Непрямой массаж сердца. Искусственная вентиляция легких.

Особенности оказания первой помощи пострадавшим в чрезвычайной ситуации, дорожно-транспортной аварии, на пожаре и др.

Переноска, транспортировка пострадавших с учетом их состояния и характера повреждения.

Рекомендации по оказанию первой помощи. Демонстрация приемов. Требования к персоналу при оказании первой помощи.

VIII. Организационно-педагогические условия реализации ДПП

19. Организация для осуществления обучения по охране труда обеспечивает:

наличие на праве собственности или ином законном основании помещения, необходимого для осуществления деятельности по реализуемой программе обучения;

наличие материально-технического обеспечения деятельности в области обучения по охране труда, оборудование помещений в соответствии с государственными и местными нормами и требованиями;

наличие специальных условий для получения обучения обучающимися с ограниченными возможностями здоровья (в случае запроса от заказчика);

наличие условий для функционирования электронной информационно-обучающей среды, включающей в себя электронные информационные ресурсы, электронные обучающие ресурсы, совокупность информационных технологий, телекоммуникационных технологий и соответствующих технологических средств и обеспечивающей освоение обучающимися независимо от их местонахождения программ обучения в полном объеме;

наличие печатных и (или) электронных и информационных ресурсов по реализуемой программе обучения, соответствующих требованиям федеральных государственных стандартов;

наличие в штате или привлечение на ином законном основании педагогических работников (не менее двух лиц), имеющих профессиональное образование, обладающих соответствующей квалификацией, необходимой для осуществления деятельности по реализуемой программе обучения (см. п 21 настоящей ПО), проводящих обучение по охране труда, в штате организации или специалистов, привлекаемых по договорам гражданско-правового характера;

неразглашение персональных данных слушателей третьим лицам при обработке персональных данных;

нахождение в реестре организаций и индивидуальных предпринимателей, оказывающих услуги в области охраны труда (в части обучения по охране труда), реестра индивидуальных предпринимателей и юридических лиц.

20. Методом обучения с применением современных инновационных технологий по реализуемой программе обучения при очной форме обучения является интерактивная технология обучения или групповая технология обучения. Интерактивные технологии или групповые технологии обучения – это обучение, основанное на диалоговых формах процесса познания. Это работа в группах, учебная дискуссия, игровое моделирование, деловая игра, «мозговой штурм» и т.д.

Методом обучения с применением современных инновационных технологий по реализуемой программе обучения при заочной форме обучения с применением дистанционных технологий является ЭОР (электронные ресурсы, включая ИКТ – технологии). Это обучение, основанное на работе с разными источниками информации (информационными ресурсами), готовности к самообразованию и возможному изменению маршрута обучения.

Средством обучения являются компьютерные сетевые технологии. Эта группа дистанционных технологий обучения характеризуется использованием разнообразных компьютерных обучающих программ, электронных учебников и электронной методической литературы, которые учащиеся могут пользоваться в процессе обучения. Представленные материалы находятся в открытом доступе в сети Интернет или локальной сети Организации.

21. Реализация программы обеспечивается штатными преподавателями, имеющими, как правило, высшее профессиональное образование, соответствующее профилю преподаваемой дисциплины, возможно ученую степень и (или) опыт практической деятельности в соответствующей сфере.

ПРИМЕЧАНИЕ:

По согласованию Заказчика и Организации часть тем учебной программы может быть перенесена на самостоятельное обучение с организацией консультаций и контроля со стороны преподавателей курса.

IX. Формы аттестации и оценочные материалы

22. Порядок организации комиссии по проверке знания требований охраны труда работников (далее – Комиссия).

Для проведения экзамена создается Комиссия. Ее состав утверждается локальными нормативными актами Организации. Комиссию возглавляет председатель, который организует и контролирует ее деятельность, обеспечивает единство требований, предъявляемых к обучающимся. Комиссия формируется из административного состава Организации и (или) преподавателей Организации. Количественный состав не должен быть менее 3 человек, включая председателя, заместителя (заместителей) председателя (при необходимости) и членов Комиссии.

23. Порядок проведения экзамена.

Освоение ПО завершается проверкой знаний и проходит в виде тестирования очно, или заочно посредством прохождения яндекс-теста (ссылка отправляется на электронную почту заказчика обучения), или посредством системы дистанционного обучения.

Экзамен включает в себя варианты тестовых заданий. В заданиях содержатся тестовые вопросы, направленные на проверку знаний различных норм, регулирующих охрану труда на предприятии. К каждому вопросу имеются варианты ответов.

Обучающийся отвечает на тестовые вопросы, указывая один или несколько правильных ответов. Если к вопросу предусмотрено несколько правильных ответов, то это указывается в самом вопросе. С целью соблюдения принципа объективности тестирования обучающимся не разрешается использовать специализированные и правовые источники информации

Оценка по результатам письменного тестирования объявляется после проверки работы в тот же день сразу после окончания экзамена и заносится в журнал учебных занятий.

Оценки выставляются по общему количеству правильных ответов по следующей шкале:

от 60% и более правильных ответов – «сдано»,

от 41% и более неправильных ответов – «не сдано»

24. Оценочные материалы.

Примерный перечень тестовых экзаменационных вопросов:

1. Охрана труда это:

- Обеспечение безопасности жизнедеятельности учреждения
- Личная ответственность за безопасность труда
- Система сохранения жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности, включающая правовые, социально-экономические, организационно-технические, санитарно-гигиенические, лечебно-профилактические, реабилитационные и иные мероприятия
- Улучшение условий труда работников

2. Комитет (комиссия) по охране труда в учреждении организует:

- *Совместные действия администрации и работников по выполнению комплекса мероприятий по ОТ*
- Управление охраной труда
- Обучение безопасным методам и приемам выполнения всех видов работ
- Аттестацию рабочих мест по условиям труда

3. Общественный контроль за охраной труда осуществляет:

- *Уполномоченный по охране труда профкома*
- Начальник цеха
- Специалист по охране труда
- Административная комиссия

4. Оценка фактического состояния рабочего места по условиям труда определяется:

- По травмобезопасности, по электробезопасности, по наличию инструкций по охране труда и средств обучения
- По наличию средств индивидуальной и коллективной защиты, по состоянию пожарной и электробезопасности
- По производственному оборудованию, по устройствам и приспособлениям
- *По вредности и опасности, по травмобезопасности, по обеспечению СИЗ и эффективностью этих средств*

5. Какие виды инструктажа проводится по разработанной в учреждении программе?

- Первичный на рабочем месте и целевой
- Повторный и целевой
- Внеплановый и целевой
- *Вводный и первичный на рабочем месте по охране труда и пожарной безопасности*

6. В какой срок проводится специальное расследование несчастного случая происшедшего с учащимися?

- 15 суток
- 10 суток
- 5 суток
- 3 суток

7. Периодичность визуального осмотра зданий и сооружений учреждения составляет:

- Перед началом нового учебного года
- Раз в полугодие
- Раз в четверть
- *Два раза в год (весной и осенью)*

8. За чей счет проводятся медицинские осмотры работников, работающих во вредных и опасных условиях труда?

- *За счет средств работодателя*
- За счет Фонда медицинского страхования
- За счет Фонда социального страхования
- За счет работников

9. Кто освобождается от повторного инструктажа на рабочем месте?

- Неэлектротехнический персонал
- *Лица на основании списка, утвержденного приказом руководителя*
- Учебно-вспомогательный персонал
- Все работники, кроме педагогов, работающих в кабинетах, с повышенными требованиями безопасности

10. Какова периодичность пересмотра инструкций по охране труда?

- Не реже 1 раза в 5 лет для всех видов работ и профессий
- *Не реже 1 раза в 5 лет, а для работников профессий или видам работ, с повышенными требованиями безопасности, не реже 1 раза в 3 года*
- Не реже 1 раза в 3 года, а для работников профессий или видам работ, с повышенными требованиями безопасности не реже 1 раза в год
- Не реже 1 раза в 3 года для всех видов работ и профессий

11. Порядок приведения в действие углекислотного огнетушителя марки ОУ2, ОУ5, ОУ8

- Перевернуть и встряхнуть огнетушитель. Держа огнетушитель в перевернутом состоянии, направить на очаг пожара
- Перевернуть и встряхнуть огнетушитель. Открыть вентиль огнетушителя, вращая маховичек против часовой стрелки
- Держа за рукоятку огнетушитель, направить раструб на очаг пожара. Открыть вентиль огнетушителя, вращая маховичек против часовой стрелки

- *Открыть вентиль огнетушителя, вращая маховичек против часовой стрелки. Направить выброс заснеженной углекислоты на очаг пожара. Во время выброса заснеженной углекислоты через раструб не брать рукой раструб*

12. При какой численности работников законодательство предусматривает обязательное создание службы охраны труда или введение должности специалиста по охране труда в организации?

- *Более 50 человек*
- Более 150 человек
- Более 100 человек
- Более 10 человек

13. На каком расстоянии от зданий и сооружений учреждения разрешается сжигать отходы в специально отведенных для этих целей местах?

- Не ближе 20 м
- *Не ближе 50 м*
- Не ближе 100 м
- Не ближе 30 м

14. Какова предельная норма переноски тяжести на руках для женщин?

- Не более 15 кг
- Не более 20 кг
- *Не более 7 кг*
- Не более 12 кг

15. Каковы сроки проведения аттестации рабочих мест по условиям труда?

- Ежегодно
- Не реже 1 раза в 3 года
- *Не реже 1 раза в 5 лет*
- После реконструкции рабочих мест или вновь введенных в эксплуатацию

16. С какого возраста можно заключать трудовой договор с несовершеннолетним работником?

- *С 16-летнего возраста*
- С 18-летнего возраста
- С 14-летнего возраста
- С 15-летнего возраста

17. При какой продолжительности перерыва в работе с работником должен быть проведен внеплановый инструктаж?

- Более 30 дней для всех видов работ
- *Более 30 дней для работ, к которым предъявляются дополнительные (повышенные) требования безопасности труда) и более 60 дней для остальных видов работ*
- Более 40 дней для работ, к которым предъявляются дополнительные (повышенные) требования безопасности труда) и более 60 дней для остальных видов работ
- Более 60 дней для всех видов работ

18. Какой должна быть максимальная продолжительность рабочей смены работников от 16 до 18 лет?

- 6 часов
- 8 часов
- 7 часов
- 5 часов

19. Предельно-допустимое количество сверхурочных часов работы на одного работающего составляет:

- 3 часа в течении 2-х дней подряд, 120 часов в году
- 4 часа в день, 150 часов в году
- 4 часа в день, 120 часов в году
- *4 часа в течение 2-х дней подряд, 120 часов в году*

20. Актом какой формы оформляются несчастные случаи, происшедшие с работниками по пути на работу или с работы на транспорте, представляемом работодателем?

- Актом специального расследования
- Актом формы Н2
- Актом произвольной формы
- *Актом по форме Н1*

21. Какой вид инструктажа по охране труда проводится с работником перед выполнением работ не связанных с его функциональными обязанностями?

- Внеплановый
- *Целевой*
- Вводный
- Повторный

22. Кто утверждает акт расследования несчастного случая формы Н-2?

- Руководитель службы охраны труда
- Руководитель учреждения
- *Руководитель органа управления образованием*
- Председатель комиссии по расследованию несчастного случая

23. На какое время сокращается продолжительность смены при работе в ночное время?

- На 1,5 часа
- Не сокращается
- На 2 часа
- *На 1 час*

24. Какова периодичность прохождения медицинского осмотра для работников моложе 18 лет?

- Перед допуском к работе
- Один раз в 2 года
- Один раз в полугодие
- *Ежегодно*

25. Какое время работы относится к ночной смене?

- С 23 часов до 6 часов
- С 1 часа ночи до 7 часов
- С 24 часов до 7 часов
- *С 22 часов до 6 часов*

26. Рекомендуется ли избрание в качестве уполномоченного по охране труда профкома зам. директора по АХЧ?

- Рекомендуется
- *Не рекомендуется*
- Решает администрация ОУ
- Решает собрание трудового коллектива

27. На какой срок в случае производственной необходимости допускается перевод работника на работу, не обусловленную трудовым договором?

- На срок не более 1,5 месяца
- На срок не более 3-х месяцев
- На срок до 6-ти месяцев
- *На срок не более одного месяца во всех случаях производственной необходимости*

28. В учреждении образования много однотипных рабочих мест, должно ли аттестоваться каждое из них?

- *Аттестуется 20% рабочих мест из группы аналогичных рабочих мест*
- Аттестуется 10% рабочих мест из группы
- Аттестуется выборочно
- Аттестуется каждое

29. Как определяется размер обеспечения по страхованию при наступлении страхового случая в возмещение вреда, причиненного жизни и здоровью застрахованного при исполнении им трудовых обязанностей?

- *Определяется в процентах к заработку потерпевшего до получения увечья или профессионального заболевания и зависит от степени утраты трудоспособности пострадавшего*
- Выплачивается заработок за фактически отработанное время до наступления страхового случая
- Выплачивается пенсия по инвалидности
- Выплачивается средний заработок пострадавшего до получения им трудового увечья

30. Назначение обеспечения по страхованию за прошедшее время производится:

1. Не более чем за 3 года
2. Не более чем за 2 года
3. *Не более чем за 1 год*
4. Не более чем за 4 года

31. Является ли профессиональное заболевание, возникшее у работника, подлежавшего обязательному социальному страхованию от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний, страховым случаем?

- Является, если работник выполнял работу по трудовому договору (контракту)
- Является, если работник выполнял работу по гражданско-правовому договору
- Не является
- *Является*

32. В какое время должен предоставляться очередной отпуск рабочим моложе 18 лет?

- *В любое удобное для них время*
- На усмотрение руководителя
- Только в летнее время
- На общих основаниях

33. Имеет ли право уполномоченный по охране труда профкома предъявлять требования к должностным лицам о приостановке работ в случаях угрозы жизни и здоровью работников?

- Не имеет права
- *Имеет право*
- Имеет право только к заведующим кабинетами, к которым предъявляются повышенные требования безопасности
- Имеет право только к заместителям руководителя

34. Напоминание в виде знаков безопасности это:

- Средство защиты
- *Организационно-технический вид защиты*
- Форма защиты
- Метод защиты

35. Сколько представителей от работодателя должно быть в комитете (комиссии) по охране труда?

- Один
- Не менее трех
- Не менее двух
- Определяет руководитель совместно с профкомом на паритетной основе

36. В какой срок администрация учреждения обязана известить работника о введении новых условий труда?

- *Не позднее 2-х месяцев до перехода на новые условия труда*
- Не позднее 2-х недель до перехода на новые условия труда
- Не позднее 3-х месяцев до перехода на новые условия труда
- Не позднее месяца до перехода на новые условия труда

37. По требованию органов государственного надзора и контроля директор отстранил от работы работника, не прошедшего обучение и проверку знаний по охране труда не по своей вине. Будет ли ему произведена оплата за время отстранения от работы и в каком размере?

- Оплата производится не будет
- *Оплата будет производиться в полном размере*
- Оплата будет производиться в размере 50% заработка
- Оплата будет производиться в размере 70% заработка

38. В какой срок непрерывный работы от начала трудовой деятельности возникает право на отпуск у несовершеннолетнего работника?

- По истечении 6 месяцев
- По истечении 11 месяцев
- *До истечения шести месяцев по заявлению работника*
- По истечении года

39. По характеру повреждения тканей раны различают:

- Наружные, внутренние, открытые, закрытые
- Брюшные, полостные, грудные, черепные
- *Резаные, рубленые, колотые, рваные, ушибленные, укушенные, огнестрельные*
- Механического воздействия, термического воздействия, химического воздействия, электрического воздействия

40. Кровотечения при ранениях классифицируются:

- Наружное, внутреннее, слабое, обильное, вторичное
- Длительное, кратковременное, пульсирующее, обильное
- Брюшное, полостное, сильное, слабое
- *Артериальное, венозное, капиллярное, наружное, внутреннее*

41. Общие требования к СУОТ в организации устанавливает:

- ГОСТ 12.0.004-90 «Организация обучения безопасности труда. Общие положения»
- *ГОСТ 12.0.230-2007 «Система управления охраной труда. Общие требования»*
- Приказ руководителя
- ТК РФ

42. Оценка и учет профессиональных рисков это:

- Принцип управления охраной труда
- Метод управления охраной труда
- *Функция системы управления охраной труда*
- Форма работы в системе управления охраной труда

43. Периодические медицинские осмотры работников, занятых на работах с ОВПФ проводятся с целью:

- Профпригодности работника к выполняемой работе
- Выявления общего заболевания
- Предупреждения и распространения инфекционных заболеваний
- *Выявления первичных признаков профессионального заболевания*

44. Система защиты подразделяется:

- На искусственную и естественную
- На методы защиты и формы защиты
- На знаки безопасности, СИЗ и средства коллективной защиты
- *На организационные, организационно-технические виды защиты и технические средства защиты*

45. Нормативным актом ССБТ классификации опасных и вредных производственных факторов является:

- *Р 2.2.2006-05 «Руководство по гигиенической оценке факторов рабочей среды и трудового процесса»*
- ТК РФ
- ГОСТ 12.1.016-79 Методика измерения концентрации вредных веществ в воздухе рабочей зоны
- ГОСТ 12.0.004-90 Организация обучения безопасности труда. Общие положения

46. Специальная одежда, специальная обувь и другие СИЗ, выдаваемые работающим с ВОПФ отражаются:

- В коллективном договоре
- В приказе руководителя.

- *В личной карточке учета СИЗ, должностной инструкции, приказе руководителя и приложении к колдоговору*
- В журнале выдачи

47. Деятельность служб, структурных подразделений и кабинетов это:

- Форма деятельности в системе управления охраной труда
- Управляющая подсистема менеджмента
- Субъект управления охраной труда
- *Объект управления охраной труда*

48. Обязательна ли должна быть в учебной мастерской приточно-вытяжная вентиляция?

- Не обязательно, если есть местные отсосы пыли на рабочих местах и открывающиеся фрамуги в оконных проемах
- Не обязательно, если есть местные отсосы пыли на рабочих местах
- Не обязательно
- *Должна быть обязательно*

49. Какова периодичность обучения и проверка знаний по безопасности труда?

- Не реже 1 раза в 6 лет
- Не реже 1 раза в 5 лет
- Не реже 1 раза в год
- *Не реже 1 раза в 3 года*

50. Какая служба осуществляет государственный надзор за выполнением СанПиН?

- Федеральная инспекция труда
- *Роспотребнадзор*
- Министерство образования РФ
- Техническая инспекция труда профсоюза работников народного образования и науки

51. Кто определяет степень утраты профессиональной трудоспособности при получении трудового увечья?

- Комиссия по расследованию несчастного (страхового) случая
- Лечащий врач
- Главный государственный инспектор по охране труда
- *Медико-социальная экспертная комиссия*

52. Какие средства индивидуальной защиты обязан применять электротехнический персонал при работе на электроустановке до 1000 В?

- Противогаз
- Индивидуальные экранирующие комплекты
- Респиратор
- *Инструмент с изолирующими рукоятками*

53. Управление охраной труда это:

- *Принятие, планирование и реализация управленческих решений руководителя на объекты и субъекты управления*
- Выполнение колдоговора и соглашения по ОТ
- Организация выполнения комплекса мероприятий по ОТ
- Методы управления по характеру воздействия на работающий персонал

54. Допускается ли последовательное соединение к заземляющему или нулевому защитному проводнику

- *Не допускается*
- Допускается, если число электроустановок не превышает нормы
- Допускается, если сопротивление электроустановок не превышает нормы
- Допускается

55. В какой комиссии проходит проверку знаний лицо, ответственное за электрохозяйство?

- В комиссии вышестоящей организации
- В комиссии, создаваемой органами Энергонадзора
- *В комиссии энергоснабжающей организации*
- В комиссии образовательного учреждения

56. Вынужденный (профессиональный) риск это:

- Вероятность получить повреждение здоровью
- Объект опасности
- Источник опасности
- *Необходимость выполнять профессиональные функции в условиях действия источников опасности*

57. Соглашение по охране труда это:

- *Правовая форма планирования и проведения мероприятий по оздоровлению условий труда*
- Локальный акт по снижению производственного травматизма
- Раздел коллективного договора
- Форма работы работодателя и работников

58. Опасный фактор это:

- Химическое соединение превышающее ПДК
- *Производственный фактор, воздействие которого на работающего в определенных условиях приводит к травме, резкому ухудшению здоровья или смерти*
- Тяжесть труда
- Напряженность труда

59. При несчастном случае работодатель (его представитель) обязан немедленно:

- Принять неотложные меры по предотвращению развития аварийной ситуации
- *Организовать первую помощь пострадавшему*
- Обеспечить своевременное расследование несчастного случая и его учет
- Сохранить до начала расследования несчастного случая обстановку какой она была на момент происшествия

60. Действие федерального закона №125 ФЗ «Об обязательном социальном страховании работников от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний» направлено:

- На компенсационные выплаты пострадавшим на производстве
- На обязательное социальное страхование работников
- На правовую защиту пострадавших в результате несчастного случая
- *На защиту имущественных интересов пострадавших и предупредительные меры по снижению травматизма*

61. Технические средства защиты подразделяются на:

- *Средства индивидуальной защиты (СИЗ) и коллективной защиты (СКЗ)*
- СИЗ, спецодежду и спецобувь
- Организационные виды защиты и знаки безопасности
- Средства индивидуальной защиты и виды защиты

62. Какой объем должна предусматривать программа обучения всех работников учреждения по безопасности труда?

- Не менее 15 часов
- *Не менее 20 часов*
- Решает руководитель
- Не менее 10 часов

63. Реальность принимаемых сторонами обязательств в области охраны труда это:

- Норма, прописанная в коллективном договоре
- Форма социального партнерства
- *Принцип социального партнерства*
- Метод управления

64. По какой программе проводится повторный инструктаж на рабочем месте?

- По программе вводного инструктажа
- По инструкции
- По отдельной программе
- *По программе первичного инструктажа*

65. Работники, работающие в условиях повышенной опасности, проходят психиатрическое освидетельствование:

- Не реже 1 раза в 3 года
- Не реже 1 раза в 2 года
- *Не реже 1 раза в 5 лет*
- Не реже 1 раза в 4 года

66. Обязательно ли должен принимать участие в расследовании несчастных случаев представитель профкома?

- По требованию профкома
- По согласованию с председателем комиссии
- Нет
- *Да*

67. Кто несет ответственность за безопасность труда работников сторонней организации, работающих в ОУ?

- Ответственный исполнитель работ
- Руководитель подрядной организации
- Руководитель ОУ
- *Ответственность определяется в договорных обязательствах ОУ и сторонней организации*

68. Первичный инструктаж на рабочем месте проводит:

- Завуч
- Директор
- *Непосредственный руководитель (руководитель структурного подразделения)*
- Зам. АХЧ

69. Стажировка работника на рабочем месте с повышенными требованиями безопасности составляет:

- От 2 до 8 смен по приказу руководителя и в зависимости от требований безопасности к рабочему месту
- 4 смены
- 2 смены
- *От 2 до 14 смен по приказу руководителя и в зависимости от требований безопасности к рабочему месту*

70. Норма бесплатной выдачи мыла работникам, работа которых связана с загрязнением, составляет:

- 500 г
- 300 г
- 200 г
- 400 г

71. При какой численности людей в учреждении должна быть, кроме схемы эвакуации, разработана инструкция, определяющая действие персонала по обеспечению безопасной и быстрой эвакуации при пожаре и по которой не реже 1 раза в полугодие должны проводиться практические тренировки всех задействованных для эвакуации работников?

- При любой численности
- 50 человек и более
- 30 человек и более
- 15 человек и более

72. При одновременном нахождении на этаже скольких человек должны быть разработаны и вывешены на видных местах планы эвакуации людей в случае пожара, знаки пожарной безопасности, а также предусмотрена система оповещения людей о пожаре?

- Более 30 человек
- Более 20 человек
- Более 5 человек
- *Более 10 человек*

73. Инструкция по охране труда при работе на оборудовании включают разделы:

- *Общие требования охраны труда. Требования охраны труда перед началом работы. Требования охраны труда во время работы. Требования охраны труда в аварийных ситуациях. Требования охраны труда по окончании работы.*
- Общие положения. Меры безопасности перед началом работы. Меры безопасности во время работы. Действия в аварийных ситуациях. Меры безопасности после окончания работы. Ответственность.
- Общие положения. Меры безопасности перед началом работы. Меры безопасности во время работы. Меры безопасности после окончания работы. Ответственность.
- Общие положения. Меры безопасности перед началом работы. Меры безопасности во время работы. Меры безопасности после окончания работы.

74. При приеме на работу испытательный срок не устанавливается:

- *Лицам, не достигшим возраста 18 лет*
- Женщинам
- Лицам, принимаемым на работу на условиях совместительства
- Лицам, не достигшим возраста 21 год

75. Кто проводит аттестацию рабочих мест по условиям труда?

- Комиссия управления образования по аттестации учреждений образования
- Гострудинспекция
- *Назначенная приказом директора комиссия с привлечением специалистов на договорной основе, в том числе организаций (испытательных лабораторий), аккредитованных на этот вид деятельности*
- Комиссия вышестоящего органа управления образованием

76. Физические перегрузки в течение смены (рабочего дня) это:

- Химические факторы
- Физические факторы
- Биологические факторы
- *Факторы трудового процесса*

77. Кому бесплатно выдается специальная одежда, специальная обувь и другие средства индивидуальной защиты?

- *Работникам, работа, которых связана с воздействием ВОПФ и загрязнением*
- Определяет руководитель
- Всем работникам
- Неэлектротехническому персоналу

78. Работы с повышенной опасностью оформляются:

- Распоряжением директора
- *Наряд-допуском, в соответствии с перечнем работ, утвержденных приказом руководителя*
- Договором подряда на выполнение работ
- Письменным заявлением руководителя работ

79. Управляемая подсистема в менеджменте охраны труда это:

- Администрация и комиссия по охране труда
- *Процесс, работающий персонал, объекты управления*
- Должностные лица и специалист по охране труда
- Комиссия по охране труда и специалист по охране труда

80. На какой высоте работа считается повышенной опасности?

- 1 м
- 1,5 м
- 2,5 м
- 2 м

81. Работа на транспорте, деятельность бассейна (структурного подразделения) это:

- Рабочие места с повышенными требованиями безопасности
- *Объекты – источники повышенной опасности*
- Источники вероятностей
- Источники рисков

82. Профессиональные заболевания классифицируются:

- Кратковременные, длительные
- Тяжелые, легкие
- *Острые, хронические*
- Приобретенные, врожденные

83. Проверка знаний у всех работников требований охраны труда оформляется:

- Записью в журнале учета инструктажей
- Приказом руководителя и ведомостью
- *Протоколом, утвержденным приказом руководителя*
- Списком, утвержденным приказом руководителя

84. Форма социального партнерства в области охраны труда это:

- Контроль за выполнением коллективного договора
- Равноправие сторон
- *Коллективные переговоры (консультации)*
- Полномочность представителей сторон

85. На какой срок заключается коллективный договор?

- Не более 1 года
- *Не более 3 лет*
- Не более 5 лет
- Не более 2 лет

86. Световую среду на рабочем месте формируют виды освещения:

- Электрическое и неэлектрическое
- Бытовое и рабочее
- *Естественное и искусственное*
- Рабочее и нерабочее

87. К каким мероприятиям относится обеспечение работников мылом, смывающими и обезвреживающими средствами в соответствии с установленными нормами?

- К лечебно-профилактическим и санитарно-бытовым мероприятиям
- К организационным видам защиты
- К техническим средствам защиты

- *К мероприятиям по обеспечению средствами индивидуальной защиты*

88. Правовая защита прав работников на безопасные условия труда это:

- Локально-распорядительные документы и действия комитета (комиссии) по охране труда
- Трудовой договор и действия совета трудового коллектива
- Коллективный договор и соглашение по охране труда.
- *Гарантии государства и действия профсоюзных органов и органов государственного контроля и надзора*

89. Рабочее место признается не аттестованным:

- Класс условий труда – 3.1
- Класс условий труда - 3
- *Класс условий труда - 4*
- Работники не обеспечены СИЗ

90. Специальная одежда, специальная обувь, другие СИЗ учитываются:

- В журнале выдачи СИЗ
- В расписке о получении СИЗ
- В ведомости выдачи СИЗ
- *В личной карточке учета выдачи СИЗ*

25. Оформление результатов проверки знаний требований охраны труда.

Результаты проверки знания требований охраны труда работников после завершения обучения требованиям охраны труда оформляются протоколом проверки знания требований охраны труда. Протокол проверки знания требований охраны труда работников может быть оформлен на бумажном носителе или в электронном виде и является свидетельством того, что работник прошел соответствующее обучение по охране труда.

В протоколе проверки знания требований охраны труда работников указывается следующая информация:

а) полное наименование организации, оказывающих услуги по обучению работодателей и работников вопросам охраны труда;

б) дата и номер приказа руководителя организации, оказывающих услуги по обучению работодателей и работников вопросам охраны труда, о создании комиссии по проверке знания требований охраны труда;

в) фамилия, имя, отчество (при наличии) председателя, заместителя (заместителей) председателя (при наличии) и членов комиссии по проверке знания требований охраны труда;

г) наименование и продолжительность программы обучения по охране труда;

д) фамилия, имя, отчество (при наличии), профессия (должность), место работы работника, прошедшего проверку знания требований охраны труда;

- е) результат проверки знания требований охраны труда (оценка результата проверки "удовлетворительно" или "неудовлетворительно");
- ж) дата проверки знания требований охраны труда;
- з) регистрационный номер записи о прохождении проверки знания требований охраны труда в реестре обученных по охране труда лиц (далее - реестр обученных лиц);
- и) подпись работника, прошедшего проверку знания требований охраны труда.

Протокол проверки знания требований охраны труда работников подписывается председателем (заместителем председателя) и членами комиссии по проверке знания требований охраны труда. Допускается возможность ведения протокола проверки знания требований охраны труда работников в электронном виде с использованием электронной подписи или любого другого способа, позволяющего идентифицировать личность работника, в соответствии с законодательством Российской Федерации.

По запросу работника ему выдается протокол проверки знания требований охраны труда на бумажном носителе.

Дополнительно к протоколу проверки знания требований охраны труда работников допускается выдавать удостоверение о проверке знания требований охраны труда работнику, успешно прошедшему проверку знания требований охраны труда

Х. В качестве учебных материалов в учебный курс включены следующие нормативно правовые акты и нормативно – технические документы:

1. "Конституция Российской Федерации" (принята всенародным голосованием 12.12.1993 с изменениями, одобренными в ходе общероссийского голосования 01.07.2020)
2. "Трудовой кодекс Российской Федерации" от 30.12.2001 N 197-ФЗ (с изменениями)
3. «Гражданский кодекс Российской Федерации» (часть 1) от 30.11.1994 N51-ФЗ (с изменениями)
4. "Уголовный кодекс Российской Федерации" от 13.06.1996 N 63-ФЗ (с изменениями)
5. "Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях" от 30.12.2001 N 195-ФЗ (с изменениями)
6. Налоговый кодекс Российской Федерации (часть 1) от 31.07.1998 N 146-ФЗ (с изменениями)
7. Федеральный закон "О пожарной безопасности" от 21.12.1994 № 69-ФЗ (с изменениями)
8. Федеральный закон "О промышленной безопасности опасных производственных объектов" от 21.07.1997 № 116-ФЗ (с изменениями)
9. Федеральный закон «О техническом регулировании» от 27.12.2002 № 184-ФЗ (с изменениями)
10. Федеральный закон «О трудовых пенсиях в Российской Федерации» от 17.12.2001 № 173-ФЗ (с изменениями)
11. Федеральный закон «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний» от 24.07.1998 №125-ФЗ (с изменениями)
12. Федеральный закон "Технический регламент о безопасности зданий и сооружений" от 30.12.2009 N 384-ФЗ (с изменениями)

13. Федеральный закон от 28.12.2013 N 426-ФЗ (с изменениями) "О специальной оценке условий труда"
14. Приказ Минтруда России от 18.07.2019 N 512н "Об утверждении перечня производств, работ и должностей с вредными и (или) опасными условиями труда, на которых ограничивается применение труда женщин" (Зарегистрировано в Минюсте России 14.08.2019 N 55594)
15. Приказ Минтруда России № 753н от 28 октября 2020 г. «Об утверждении Правил по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов»
16. Приказ Минтруда России от 16.11.2020 N 782н "Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте" (Зарегистрировано в Минюсте России 15.12.2020 N 61477) (с изменениями).
17. Приказ Минтруда России от 15.12.2020 N 903н "Об утверждении Правил по охране труда при эксплуатации электроустановок" (Зарегистрировано в Минюсте России 30.12.2020 N 61957) (с изменениями).
18. Приказ Минтруда России от 09.12.2020 N 871н "Об утверждении Правил по охране труда на автомобильном транспорте" (Зарегистрировано в Минюсте России 18.12.2020 N 61561)
19. Приказ Минтруда России от 31.01.2022 N 37 "Об утверждении Рекомендаций по структуре службы охраны труда в организации и по численности работников службы охраны труда".
20. Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 N 477н (ред. от 07.11.2012) "Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи»
21. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ «Об определении степени тяжести повреждения здоровья при несчастных случаях на производстве» от 24.02.2005 № 160
22. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ «О формах документов, необходимых для расследования несчастных случаев на производстве» от 15.04.2005 № 275
23. Приказ Министерства энергетики РФ от 13.01.2003 № 6 об утверждении «Правил технической эксплуатации электроустановок потребителей» (с изменениями)
24. ГОСТ 12.0.003-2015 Система стандартов по безопасности труда. Опасные и вредные производственные факторы. Классификация.
25. ГОСТ Р 12.0.001-2013 Система стандартов безопасности труда. Основные положения
26. ГОСТ 12.4.002-97 «Система стандартов безопасности труда. Средства защиты рук от вибрации. Технические требования и методы испытаний»
27. ГОСТ 12.1.007-76 Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Вредные вещества. Классификация и общие требования безопасности (с изменениями)
29. ГОСТ Р 12.0.007-2009 Система стандартов безопасности труда. Система управления охраной труда в организации. Общие требования по разработке, применению, оценке и совершенствованию
30. ГОСТ 12.1.009-2017 Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Электробезопасность. Термины и определения
31. ГОСТ 12.2.003-91 «ССБТ. Оборудование производственное. Общие требования»

32. ГОСТ 12.3.020-80 Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Процессы перемещения грузов на предприятиях. Общие требования безопасности (с изменениями)
33. ГОСТ 12.0.004-2015 «Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Организация обучения безопасности труда. Общие положения»
34. ГОСТ 12.0.230-2007 Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Системы управления охраной труда. Общие требования (с изменениями)
35. ГОСТ 12.0.230.1-2015 Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Системы управления охраной труда. Руководство по применению ГОСТ 12.0.230-2007
36. СанПиН 2.2.4.548-96 «Гигиенические требования к микроклимату производственных помещений»
37. СНиП 12-03-2001 «Безопасность труда в строительстве. Часть 1. Общие требования»
38. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 11 декабря 2020 г. № 883н «Об утверждении Правил по охране труда при строительстве, реконструкции и ремонте»
39. СП 56.13330.2011 Производственные здания. Актуализированная редакция СНиП 31-03-2001 (с изменениями)
40. СП 232.1311500.2015 «Пожарная охрана предприятий. Общие требования»
41. Положение о технической эксплуатации промышленных зданий и сооружений. ПОТ РО-14000-004-98. Утв. департаментом экономики министерства машиностроения 12.02.1998. Введено с 01.03.1999
42. ГОСТ 12.4.026-2015 Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Цвета сигнальные, знаки безопасности и разметка сигнальная. Назначение и правила применения. Общие технические требования и характеристики. Методы испытаний (с изменениями)
43. НПБ 105-03 «Определение категорий помещений и зданий по взрывопожарной и пожарной опасности»
44. НПБ 110-03 «Перечень зданий, сооружений, помещений и оборудования, подлежащих защите автоматическими установками пожаротушения и автоматической пожарной сигнализацией»
45. СП 9.13130.2009 Техника пожарная. Огнетушители. Требования к эксплуатации
46. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29.10.2021 № 766н "Об утверждении Правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами"
47. Инструкция по применению и испытанию средств защиты, используемых в электроустановках, 2003 г.
48. Правила устройства электроустановок (7-е издание, переработанное и дополненное с изменениями).
49. Рекомендации Международной организации труда от 17 июня 2010 года о ВИЧ/СПИДе и сфере труда (№ 200)
50. Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи (с изменениями)

51. "Оказание первой помощи пострадавшим. Экстренная психологическая помощь" Норматика, 2019 г.

52. Первая помощь: учебное пособие для лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь. М.: ФГБУ «ЦНИИОИЗ» Минздрава России, 2018 г., 97 с. Л.И. Дежурный, Ю.С. Шойгу, С.А. Гуменюк, Г.В. Неудахин, А.Ю. Закурдаева, А.А. Колодкин, О.Л. Куров, Л.Ю. Кичанова, А.Ю. Закурдаева, А.А. Эмке